



# HOSPITAL DE GUARNIÇÃO PORTO VELHO

## LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

## PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES

### EXAMES DE SANGUE EM GERAL:

**-DEVEM SER REALIZADOS  
PREFERENCIALMENTE EM  
JEJUM!**





**GERALMENTE 8 HORAS DE JEJUM  
PARA MAIORIA DOS EXAMES, NO  
ENTANTO EXISTEM ALGUMAS  
PARTICULARIDADES**



## ORIENTAÇÃO PARA COLETA DE CORTISOL

O exame **NÃO** poderá ser realizado sem as devidas condições:

Preparo do Paciente:

Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 12 horas.

**Cuidados para Coleta:** A coleta para exame de Cortisol deve ser realizada entre **07h30 e às 08h30**. Como o stress altera os níveis séricos de cortisol, antes da coleta, o paciente deve permanecer **15 minutos em repouso**.



## ORIENTAÇÃO PARA COLETA DE PROLACTINA

O exame **NÃO** poderá ser realizado sem as devidas condições:

Preparo do Paciente:

Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 12 horas.

**Cuidados para Coleta:** A coleta para exame de PROLACTINA deve ser realizada após **UM REPOUSO DE 30 MINUTOS** depois do cadastro.



## ORIENTAÇÃO PARA COLETA DE CURVA GLICÊMICA (TOTG)

O exame **NÃO** poderá ser realizado sem as devidas condições:

Preparo do Paciente:

**Jejum obrigatório:** 8 e 12 horas;

Será coletada uma amostra de sangue em jejum e em seguida, o paciente beberá uma solução de glicose. Durante duas horas com intervalo de 60 minutos (OU CONFORME ORIENTAÇÃO MÉDICA), serão coletadas outras amostras de sangue.

**OBS:** Durante a realização do exame, deverá permanecer em jejum (inclusive água), o paciente não deve fazer esforço físico e caminhar, mesmo sendo dentro do estabelecimento, sendo permitido **SOMENTE** ir ao banheiro.

**Caso o paciente vomite ou não respeite as orientações do exame, o mesmo será cancelado.**



## ORIENTAÇÃO PARA COLETA DE PÓS-PRANDIAL

O exame **NÃO** poderá ser realizado sem as devidas condições:

Preparo do Paciente:

A amostra precisa ser colhida **DUAS** horas após a refeição (almoço/12:00h) ou conforme solicitação médica. No primeiro caso, o tempo deve ser cronometrado a partir do começo da refeição. O importante é que o horário seja respeitado sendo obrigatório a presença do paciente no estabelecimento **15 minutos** antes de realizar a coleta de sangue.

**OBS: O uso de medicamentos para diabetes não deve ser suspenso, a não ser que exista informação contrária do médico assistente.**



## ORIENTAÇÃO PARA LIPIDOGRAMA ( COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, VLDL E TRIGLICERÍDEOS)

O exame **não** poderá ser realizado sem as devidas condições:

### **Preparo do Paciente:**

Deve manter a dieta habitual nos cinco dias que antecedem a realização deste exame, mas sem ingerir bebidas alcoólicas nas últimas 72 horas.

- Caso solicitado em jejum, recomendamos que o **jejum não seja superior a 14 horas.**



## ORIENTAÇÃO PARA LIPIDOGRAMA ( COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, VLDL E TRIGLICERÍDEOS)

- Caso tenha de fazer algum procedimento que necessite de dieta específica e/ou preparo intestinal, precisa realizar este exame antes de iniciar o preparo ou cinco dias após o procedimento
- Deve evitar a prática de exercício físico vigoroso nas 24 horas que antecedem a coleta de sangue.
- Na data que antecede o exame, para aqueles que praticam diariamente algum tipo de exercício físico, deve-se solicitar que a prática de exercício seja de leve intensidade ou, se possível, a suspensão da atividade física.



## ORIENTAÇÃO PARA COLETA DE PSA (Antígeno Prostático Específico)

O exame NÃO poderá ser realizado sem as devidas condições:

### JEJUM 4 HORAS

**Aguardar 2** dias após ejaculação, equitação, exercício em bicicleta comum ou ergométrica e motociclismo;

**Aguardar 3** dias após uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal.

**Aguardar 5** dias após realização de cistoscopia;

**Aguardar 7** dias após ultrassom transretal;

**Aguardar 15** dias após colonoscopia ou retossigmoidoscopia;

**Aguardar 21** dias após realização de estudo urodinâmico;

**Aguardar 30** dias após biópsia de próstata.

Nos casos de prostatectomia total não é necessário o preparo.



## PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES

- Fazer dieta prévia de 3 dias e no dia da coleta do material;

Dieta deve ser com EXCLUSÃO de:

- Carne (vermelha e branca);
- Vegetais (rabanete, nabo, couve-flor, brócolis e beterraba);
- Leguminosas (soja, feijão, ervilha, lentilha, grão-de-bico e milho);
- Azeitona, amendoim, nozes, avelã e castanha;

- Não usar medicamentos irritantes da mucosa gástrica (Aspirina, anti-inflamatórios, corticóides...). Se utilizar, informar ao Laboratório no momento da entrega do material.



## PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES

- Evitar sangramento gengival (com escova de dentes, palito...). Se ocorrer, informar ao Laboratório no momento da entrega do material.
- Cuidados para Coleta: Colher fezes em recipiente limpo e seco. Parte do material coletado deve ser transferido para frasco próprio (oferecido pelo laboratório ou adquirido em farmácias), de boca larga, bem fechado e identificado (contendo nome do paciente, idade e data da coleta).
- Este deve ser encaminhado ao laboratório imediatamente. Se não há possibilidade de encaminhar a amostra fresca ao laboratório, esta deve ser mantida a baixas temperaturas (5° a 10° C) e encaminhada ao laboratório assim que possível.
- Manter refrigerado por no máximo 14 horas.
- Não dever ser colhido durante ou após 3 dias do período menstrual ou se estiver apresentando sangramento hemorroidário ou presença de sangue na urina.



## ORIENTAÇÃO PARA COLETA DE URINA (EAS)

### **Homem**

1. Lavar as mãos com água e sabonete;
2. Lavar o pênis, com água e sabonete, distendendo todo o prepúcio;
3. Enxaguar com bastante água e secar com gaze estéril ou toalha limpa;



Lave as mãos.



Exponha a glânde (cabeça) e mantenha o prepúcio (pele) retraído.



Lave o pênis com água e sabão. Enxague em abundância.



Enxugue-o com papel toalha.



Comece a urinar no vaso sanitário.



Sem interromper a micção, pegue o frasco coletor e colete aproximadamente dois dedos de urina.



Despreze o restante de urina no vaso sanitário.



Feche o frasco coletor e leve ao laboratório imediatamente.



## Mulher

1. Lavar as mãos com água e sabonete;
2. Lavar a região genital e anal, com água e sabonete, de frente para trás;
3. Enxaguar com bastante água e secar com gaze estéril ou toalha limpa de frente para trás sem fazer movimentos de trás para frente.

**Observação:** A presença de sangue menstrual pode interferir no resultado do exame.



## Criança

1. Colher, preferencialmente, no laboratório com cuidados especiais.

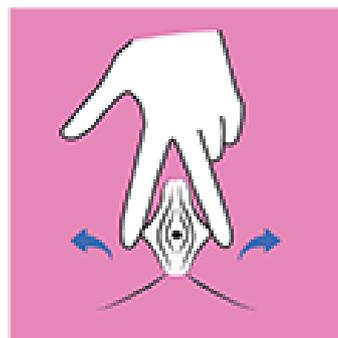
## COMO COLETAR A URINA

a) Colher, preferencialmente, a primeira urina da manhã ou com intervalo mínimo de 04 horas após a última micção;

b) Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário e, sem interromper a micção, coletar o segundo jato de urina (jato médio) no pote largo sem tampa. **A urina deve chegar ao laboratório com prazo máximo de 2 horas sob refrigeração.**



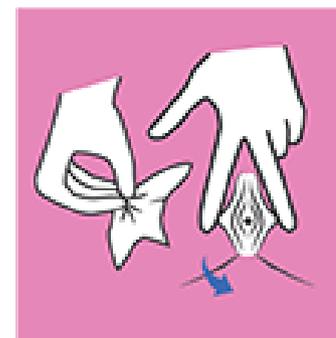
Lave as mãos



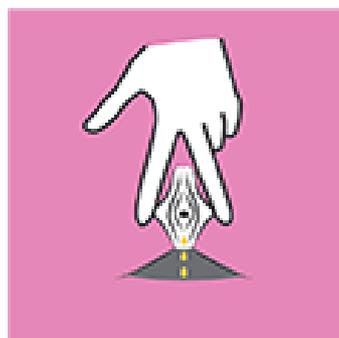
Afaste os grandes lábios



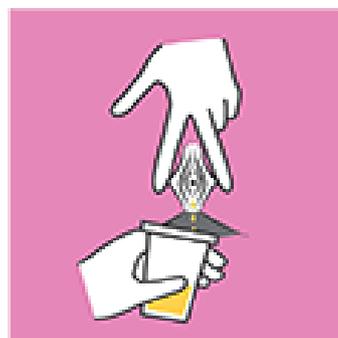
Lave a região vaginal ou  
limpe com gase



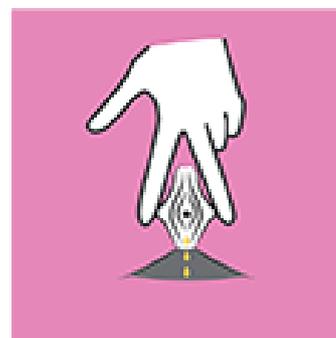
Enxugue de frente para  
trás com papel toalha



Comece a urinar no  
vaso sanitário



Sem interromper a micção,  
pegue o copo descartável  
e colete aproximadamente  
dois dedos de urina



Despreze o restante de  
urina no vaso sanitário

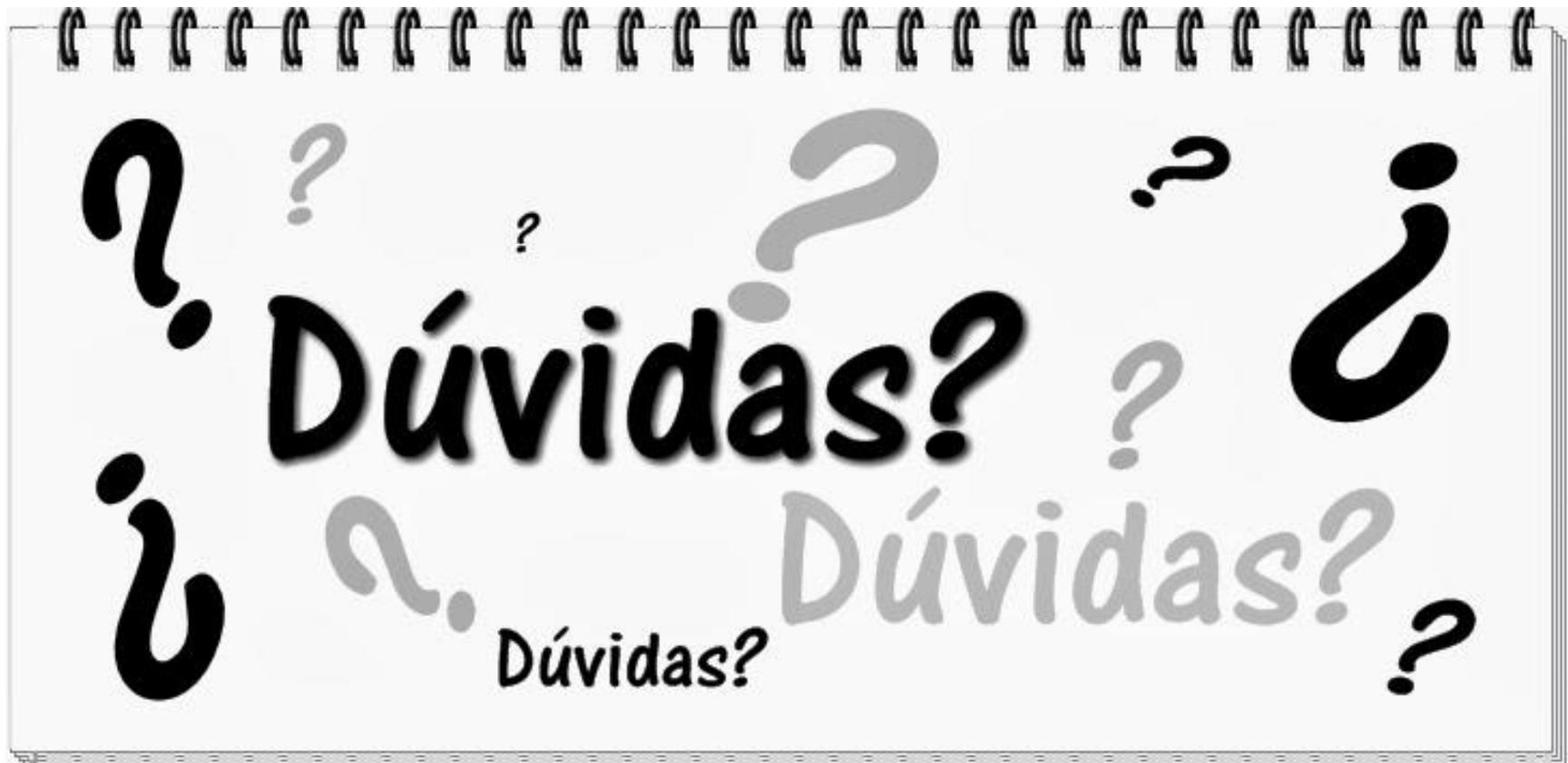


Coloque no tubo até a  
marca indicada e entregue  
para a atendente  
imediatamente



## ORIENTAÇÃO PARA COLETA DE FEZES (PARASITOLÓGICO, EPF)

- Evacuar no penico ou numa folha de papel branco colocada no chão do banheiro;
- Coletar um pouco de **fezes** com uma pazinha e colocá-la dentro do frasco;
- Caso a amostra seja coletada à noite, guardar na geladeira até ser levado para o laboratório; **(NÃO CONGELAR)**
- A quantidade a ser coletada deve ser equivalente a uma colher de sopa.





## 1) POSSO TOMAR ÁGUA DURANTE O JEJUM?

R: Sim. A água não interfere no jejum e nem nos resultados de exames

## 1) BEBIDAS ALCÓOLICAS PODEM ALTERAR OS RESULTADOS DOS EXAMES?

R: Sim. Especialmente os triglicerídeos

## 1) PODE FUMAR ANTES DE REALIZAR OS EXAMES?

R: O fumo pode alterar o resultado de alguns exames



#### **4) FAZER GINÁSTICA PODE ALTERAR MEU EXAME?**

R: Sim. Pode ter alteração em exames como glicose, CPK, LDH e entre outros

#### **5) PARA EXAMES DE FEZES E URINA É NECESSÁRIO JEJUM?**

R: Não é necessário jejum para realizar esses exames

#### **6) QUALQUER PESSOA PODE PEGAR MEU RESULTADO?**

R: Não. Somente um responsável portando o protocolo de retirada ou documento pessoal do paciente poderá retirar os resultados



**ORÇAMENTO DE ATENDIMENTO DO LABORATÓRIO**

**06:30h ÀS 18:00h**

**DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA, EXCETO  
FERIADO**

**HORÁRIO DE COLETA DE SANGUE E ENTREGA  
DE MATERIAL:**

**06:30h ÀS 10:00h DA MANHÃ**

**HORÁRIO PARA RETIRADA DE RESULTADOS:**

**PREFERENCIALMENTE APÓS AS 10:00h DA  
MANHÃ**



Resultado  
Exames

**OS RESULTADOS PODEM SER RETIRADOS  
ACESSANDO O SITE:**

[www.imprimirexames.com.br](http://www.imprimirexames.com.br)

**COM O NÚMERO DE PROTOCOLO E SENHA  
QUE CONSTA NO RODAPÉ DO PROTOCOLO  
ENTREGUE APÓS A COLETA.**



1.



2.

