



## Informativo

### Hospital de Guarnição de Porto Velho



## Caro leitor, seja bem-vindo!

É com grande satisfação que apresentamos o primeiro Informativo do Hospital de Guarnição de Porto Velho (HGuPV).

Neste espaço, você terá acesso às informações acerca das atividades realizadas e conhecimentos de saúde, todas visando o melhor atendimento a você, contribuinte do Sistema de Saúde do Exército da Guarnição de Porto Velho.

Boa leitura!

## Futuras Instalações do HGuPV



Comitiva de entrega de Termo de Posse Definitiva



Futuras instalações no novo HGuPV

O Hospital de Guarnição de Porto Velho (HGuPV), recebeu no dia 18 de maio de 2022, o **Termo de Posse Definitiva das futuras instalações da nova sede do HGuPV** ocorrida durante a visita da Comitiva do 2º Grupamento de Engenharia (2º Gpt E).

Coordenada pelo Tenente-Coronel Fábio Rebêlo da Silva, Chefe da Seção de Patrimônio Imobiliário e Meio Ambiente, o recebimento do Termo de Posse Definitiva concretiza mais uma etapa rumo à recuperação e adequação das novas instalações do HGuPV.

A visita também teve como finalidade a verificação de documentação, atualização e capacitação dos oficiais e sargentos responsáveis pela gestão das Obras Militares (OPUS); Patrimônio Imobiliário; Meio Ambiente (SIGPIMA) e Classe VI (SGM).



## Informativo

# Hospital de Guarnição de Porto Velho



## Indicadores Gerenciais do HGuPV

O Hospital de Guarnição de Porto Velho (HGuPV) tem apresentado ganhos de produtividade, conforme demonstram os dados gerenciais dos cinco primeiros meses do ano de 2022.

Os números apresentados abaixo demonstram que as ações realizadas ao longo desse período vem atingido os objetivos estratégicos traçados no sentido de aprimorar a assistência em saúde da Família Militar na área de atuação do HGuPV.



**Figura 1** - Valor total em reais, da produção de todos os atendimentos do HGuPV de janeiro à maio de 2022.



**Figura 2** - Número de procedimentos realizados no HGuPV de janeiro à maio de 2022.



**Figura 3** - Quantidade de internações clínicas e internações cirúrgicas no período de janeiro à maio do ano de 2022.

Fonte: Sistema de Registro de Encaminhamento (SIRE), JUN 2022.



## Conversando sobre Saúde

### O QUE VOCÊ SABE SOBRE O CÂNCER DE MAMA?

O câncer de mama é considerado um problema de saúde pública por ser o mais frequente em mulheres brasileiras. Nesta doença, ocorre um desenvolvimento anormal das células que multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor maligno.

Os fatores para seu surgimento podem estar associados à má alimentação, sobrepeso, sedentarismo, casos na família (principalmente mãe, irmã e filha), uso e abuso de álcool e fumo. Mulheres com histórico de câncer devem redobrar a atenção.

#### Como a mulher pode perceber a doença?

Alguns sintomas podem ser percebidos como: caroço no seio, presença ou não de dor na região, a pele pode apresentar aparência de "casca de laranja", pequenos caroços (nódulos) embaixo do braço.

Deve-se lembrar, que nem todo nódulo é um câncer de mama, por isso, é importante consultar o médico.



Aparelho de Mamografia do HGuPV

### Auto-exame e avaliação médica

O exame dos seios pode ser realizado pela própria paciente, apalpando as mamas, porém esse exame não substitui a avaliação realizada por um profissional de saúde treinado.

Caso seja observada alteração em alguma das mamas, a paciente deve procurar imediatamente o seu médico. É importante destacar que o autoexame não substitui a visita periódica ao médico ginecologista.

### Diagnóstico

O exame das mamas pode ser realizado por médico ou enfermeiro treinado. Se for necessário, será indicado um exame mais específico, como a mamografia. Se você tem 40 anos ou mais e ainda não realizou seu exame, procure um serviço especializado.

### O que é a Mamografia?

É um exame muito simples que consiste em um raio-X da mama e permite descobrir o câncer quando o tumor ainda é bem pequeno e possivelmente em estágio inicial.

O HGuPV conta com o ambulatório na especialidade de Ginecologia e serviço de Mamografia, além de outros exames que se fizerem necessários.



2º Tenente Enfermeira Grace Kelly de Almeida



## Modernização de equipamentos

Ao longo dos últimos meses o Hospital de Guarnição de Porto Velho vem realizando investimentos e melhorias nos apartamentos e enfermarias.

Além disso, as aquisições realizadas proporcionarão maior qualidade nos atendimentos da Odontologia, Unidade de internação, Fisioterapia, Oftalmologia e no Posto Médico de Pronto Atendimento do HGuPV (PMPA).



Autoclave



Bomba de infusão



Equipamento fixo de Raios X



Equipamento móvel de Raios X



Fotóforo



Nebulizador 4 vias



Conjunto de histerectomia para videolaparoscopia



Medidor de fluxo respiratório



Refrator de Greens



Desfibrilador externo automático (DEA)



Freezer vertical



Televisão LED 32"



## Informativo

Hospital de Guarnição de Porto Velho



### → Capacitações



Em alusão ao Dia Mundial da Enfermagem comemorado no dia 12 de maio, o Hospital de Guarnição de Porto Velho (HGuPV) promoveu, em parceria com a empresa Treining Service Cursos e Treinamentos Empresariais, a Instrução “Oficina realística: Conduta da Enfermagem em Sala Vermelha”.

O evento aconteceu nos dias 12 e 13 de maio, nas dependências do HGuPV e, constou da realização de simulações práticas direcionadas à oferta de suporte básico, avançado e transporte voltados ao atendimento de pacientes graves.



No dia 31 de maio, ocorreu no Hospital de Guarnição mais uma capacitação voltada aos profissionais médicos acerca da palestra “Atendimento inicial ao traumatizado” realizada pelo Segundo Tenente Médico Arthur Resende Barroso.

A ação é coordenada semanalmente pelo Major Médico Breno Faria César, Chefe da Divisão de Medicina. O tema abordado é importante na capacitação dos profissionais que atendem regularmente no posto médico de pronto atendimento do HGuPV possibilitando condutas adequadas aos pacientes vítimas de traumas.



## Informativo

# Hospital de Guarnição de Porto Velho



## → Capacitações



Com objetivo de proporcionar a melhoria contínua, no atendimento aos Contribuintes do Sistema de Saúde do Exército, atendidos no Hospital de Guarnição de Porto Velho (HGuPV), nos dias 6 e 7 de abril, em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC), regional Porto Velho, no auditório do Hospital foram ministradas palestras com foco no tema “Qualidade no Atendimento ao Público”.

Participaram da atividade 49 profissionais, entre militares e servidores civis que atuam diretamente no atendimento aos contribuintes do sistema de saúde do Exército, interagindo com os instrutores e efetuando trocas de conhecimentos durante as atividades.

**Fonte:** <https://www.hgupv.eb.mil.br/noticias/senac-ro-ministra-palestras-sobre-qualidade-no-atendimento-ao-publico-para-integrantes-do-h-gu-pv.html>

## → Canais de Atendimento ao Usuário



O HGuPV disponibilizou no endereço eletrônico <http://www.hgupv.eb.mil.br> duas pesquisas de satisfação, interna e externa, com o objetivo de avaliar e aperfeiçoar o atendimento prestado pelos integrantes da OMS e pelas Organizações Cíveis de Saúde (OCS) e/ou Profissionais de Saúde Autônomos (PSA) conveniados aos usuários do FUSEx.

### PESQUISA INTERNA HGuPV



### PESQUISA EXTERNA OCS/PSA





## Informativo

# Hospital de Guarnição de Porto Velho



## HGuPV na Diretoria de Saúde do Exército

Nos dias 10 e 11 de maio, na sala de reunião da Diretoria de Saúde, ocorreu a 1ª atualização do Caderno de Instrução na Especialidade de Ortopedia, na subespecialidade de joelho, regulado pela Portaria nº 146, de 28 de junho de 2017.

A reunião contou com a presença do Gen Div MARCO Aurélio Nunes Pereira, Diretor de Saúde, Gen Bda Sérgio GOYA, Subdiretor de Saúde, e demais oficiais chefes de seção. Foram recebidos para a ocasião os seguintes especialistas: **Maj Med DANIEL RIBEIRO MESQUITA**, vinculado ao Hospital de Guarnição de Porto Velho (HGuPV), **Maj Med CARLOS HENRIQUE SILVA CUNHA**, vinculado ao Hospital Militar de Área de Recife (HMAR) e o **Cap Med DELANO MAGELO BITENCOURT**, vinculado ao Hospital Militar de Área de Manaus (HMAM).



Fonte: <http://www.dsau.eb.mil.br/index.php/noticias-antiores/263-gt-ortopedia-joelho>

### ➡ **Você sabia?**

O SAME DO HGuPV DISPONIBILIZA AGENDAS MÉDICAS DIARIAMENTE, OBEDECENDO O CALENDÁRIO DAS ESPECIALIDADES, CONFORME A SEGUIR:

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OFTALMOLOGIA NUTRIÇÃO GERIATRIA	ORTOPEDIA OTORRINOLARINGOLOGIA PEDIATRIA	DERMATOLOGIA CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO	CIRURGIA-GERAL UROLOGIA GINECOLOGIA	PSIQUIATRIA PSICOLOGIA CLÍNICA-GERAL

O agendamento de consultas é realizado pelo telefones (69) 3218-4802 / 3218-4807 / 99244-9671.

### **Créditos:**

Diretor: Cel Med **Sérgio Ricardo Lobo Loureiro**  
Subdiretor: Ten Cel Farm **Carlos Cherme da Silva Nogueira**  
Redação: 1º Ten OTT Fono **Ana Karolina Zampronio Bassi**  
Imagens: 2º Ten QAO Eng **Adriano Henrique Ferreira**  
Edição: S Ten Sau **Júlio Firmo de Azevedo Neto**  
Revisão geral: Cel Med **Sérgio Ricardo Lobo Loureiro**  
Contato: hgupvcomsoc@gmail.com/ comsoc@hgupv.eb.mil.br  
Endereço: Rua Rui Barbosa, 409 - Bairro Centro - Porto Velho/ RO